

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

نام درس		مقطع / رشته
درمان های دستی 1 (ماساژ)		کارشناسی
کد درس / دروس پیش نیاز		زمان / مکان برگزاری
42 / پیش نیاز با همزمان تشریح، سر، گردن تنه و اندام بالایی و پایینی کدهای 07-04-05-06		دوشنبه ها / 13-15 / دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درسی: 2		کل مدت زمان تدریس: 34 ساعت نظری، 17 ساعت عملی
نوع درس	نظری	عملی
ساعت آموزشی (نظری / عملی)	17 ساعت نظری، 34 ساعت عملی	1
شرح دوره		
آشنایی با روشهای ماساژ بافتهای نرم بدن همراه با آگاهی کامل از مکانیسم اثر و موارد کاربرد و عدم کاربرد آن در درمان بسیاری از ضایعات و بیماریهای سیستم عصبی عضلانی اسکلتی ضرورت دارد.		
هدف کلی		
آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم بدن و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی		
اهداف اختصاصی (رفتاری)		
<p>حیطه شناختی: دانشجو باید تکنیک های ماساژ را اجرا نماید. دانشجو باید بتواند موارد کاربرد و عدم کاربرد ماساژ را توضیح دهد.</p> <p>حیطه روانی-حرکتی: دانشجو در زمان تدریس با حرکات سرو بر قراری ارتباط چشمی نسبت به موضوع توجه نشان دهد. دانشجو در زمان اجرای تکنیک های دستی فعالانه در فعالیت های عملی مشارکت داشته باشد حیطه نگرشی: :</p>		
فهرست منابع		
منابع شامل کتابهای درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وبسایت های مرتبط میباشد.		
الف) کتب :		
1- Basic clinical massage therapy, Riehl. Last edition.		



- 2- Essential sciences for therapeutic massage, Fritz, Last edition.
 3- Fundamental of therapeutic massage. Fritz, Last edition.
 4- Hendrickson T, Massage for orthopedic conditions, Lippincot, Last edition.

(ب) مقالات به روز

(ج) محتوای الکترونیکی:

(د) منابع برای مطالعه بیشتر:

گروه آموزشی متولی

اساتید دوره

میزان (درصد) مشارکت	Email	مرتبۀ علمی	نام و نام خانوادگی
50	z.ebrahima@gmail.com	استادیار	زهرا ابراهیم آبادی
50		استادیار	دکتر حسینی

وظایف و انتظارات از دانشجو

حضور و مشارکت در برنامه آموزشی	1
انجام تکالیف مطرح شده در طول دوره	2
انجام کارگروهی و ارائه در کلاس	3

توضیح: برای تدوین وظایف دانشجو، به مثالهای زیر توجه فرمایید:

- حضور و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
- انجام تکالیف های محوله توسط مدرسین دوره

روش آموزشی

حضور مجازی ترکیبی

روش های تدریس

یادگیری با رویکرد سخنرانی	<input checked="" type="checkbox"/>	یادگیری سیار	<input type="checkbox"/>
یادگیری مبتنی بر حل مسئله	<input checked="" type="checkbox"/>	کلاس وارونه	<input checked="" type="checkbox"/>
یادگیری مبتنی بر تیم	<input checked="" type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی	<input type="checkbox"/>
یادگیری اکتشافی هدایت شده	<input type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی	<input type="checkbox"/>
سایر ، نام ببرید:	<input type="checkbox"/>		

وسایل کمک آموزشی

وایت برد	<input checked="" type="checkbox"/>	پروژکتور اسلاید	<input checked="" type="checkbox"/>
----------	-------------------------------------	-----------------	-------------------------------------



سایر ، نام ببرید:

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان	
انواع ارزشیابی	درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است
<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی پایان ترم	60
<input checked="" type="checkbox"/> ارزیابی میان ترم	30
<input type="checkbox"/> تکالیف	
<input checked="" type="checkbox"/> مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	
<input checked="" type="checkbox"/> حضور و غیاب	10
<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:	
روش ارزشیابی	
<input checked="" type="checkbox"/> چهار گزینه ای	<input checked="" type="checkbox"/> تشریحی
<input type="checkbox"/> درست - نادرست	<input type="checkbox"/> کوتاه پاسخ
<input type="checkbox"/> OSCE	<input type="checkbox"/> جورکردنی گسترده
<input type="checkbox"/> Portfolio	<input type="checkbox"/> سایر، نام ببرید:

تفویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
1	بررسی میزان اطلاعات دانشجویان از تکنیک های بافت نرم و اختلالات عصبی-عضلانی-اسکلتی بیان موضوعاتی که در این درس تا آخر ترم باید بحث شود و نیز بیان اهمیت موضوعات در نظر گرفته شده برای دانشجویان آشنایی با میزان کاربرد تکنیک های دستی در کلینیک های فیزیوتراپی تعریف ماساژ مبحث مکانیک بدن تراپیست و بیمار در حین اجرای تکنیک های درمانی مروری بر اثرات مکانیکال، روانی و ذهنی ماساژ	حضوری	منابع ذکر شده	دکتر ابراهیم آبادی
2	بررسی میزان مطالعه دانشجویان جهت مطلب مورد بحث پیشین مروری بر موارد کاربرد و عدم کاربرد ماساژ آشنایی با اجرای انواع روش های ماساژ اجرای انواع روش های ماساژ بافت نرم	حضوری	منابع ذکر شده	دکتر ابراهیم آبادی
3	مروری بر اجرای روش های کلی ماساژ اجرای تکنیک های ماساژ در صدمات ورزشی همانند	حضوری	منابع ذکر شده	دکتر ابراهیم آبادی



			اسپازم، کرامپ و	
4	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در سوختگیها	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
5	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در لنف ادم	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
6	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در اندام فوقانی	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
7	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در اندام تحتانی	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
8	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در صورت و گردن وشکم	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
9	مرور تکنیک های ماساژ بافت نرم جلسه پیشین کاربرد و اجرای تکنیک های ماساژ در کمر و پشت و سرینی	حضورى	منابع ذکر شده	دکتر ابراهيم آبادى
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				



توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

1- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادات کمیته برنامه ریزی درسی	
	1
	2
	3
	4